


Termo-podómetro - Modelo PD20

Seguridad

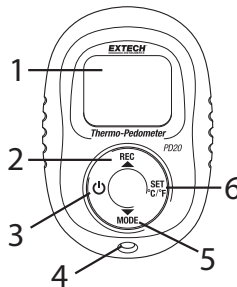
- Mantenga el PD20 y la batería fuera del alcance de los niños
- No exponga el PD20 a líquidos, fuego, golpes o vibración
- Reemplace la batería tan pronto pierda carga
- Use guantes al manipular pilas con fugas

Descripción

Pantalla

1. Botón ▲REC
2. Botón ON-OFF 
3. Ojal para correa
4. Botón ▼MODO
5. Botón de ajuste °C / °F

Tapa de batería y botón restablecer
Ubicado atrás del PD20



Operación básica

- Quite la película protectora de la pantalla.
- Abra el compartimiento de la batería (con una moneda), retire la tira aislante y cierre la tapa. El PD20 se encenderá. Si no es así, sustituya la batería.
- En la parte superior de la pantalla se mostrará '0 PASO' y se mostrará la hora abajo con la unidad encendida.
- Presione el botón ON-OFF para apagar. Presione y sostenga el botón ON-OFF para encender de nuevo.
- El PD20 entra en modo ahorro de energía después de 10 minutos de inactividad (sólo la hora aparece en la pantalla). Para desactivar el modo de ahorro: mueva el instrumento ligeramente; aparecerá la pantalla PASO.

Modo Configuración

1. Presione y sostenga el botón SET °C/°F durante 3 segundos.
2. °C o °F con AM/PM destella. Presione MODO ▼ para cambiar las unidades. Presione SET °C/°F de nuevo para confirmar.
3. La hora aparecerá con el dígito horas intermitente. Presione REC ▲ o MODO ▼ para aumentar/disminuir la hora. Presione el botón SET °C/°F para confirmar.
4. Los minutos comenzarán a destellar. Presione REC ▲ o MODO ▼ para aumentar/disminuir los minutos y luego presione SET °C/°F.

5. La longitud del paso se muestra en LCD (por defecto 60 cm/23.5in). Presione REC ▲ o MODO ▼ para aumentar/disminuir longitud de paso (1 cm). Presione SET °C/°F para confirmar.
6. El peso (por defecto 110 libras/50 kg) se muestra en la LCD. Presione REC ▲ o MODO ▼ para aumentar/disminuir el peso (1lb). Presione el botón SET °C/°F para confirmar.

Conteo de Paso ESTÁNDAR

Presione y sostenga MODE ▼ durante 3 segundos para restablecer la pantalla a "0 PASO". Nota: El PD20 ignora movimiento sin caminar. Los Pasos se registran en pantalla después de detectar varios pasos regulares.

Indicación de temperatura

Presione y suelte el botón SET °C/°F para mostrar la temperatura real durante cinco segundos.

Modos de presentación

Use el botón MODO ▼ para seleccionar el modo presentación:

- Consumo de calorías/quema de grasa: KCAL y BGM o OZ
 - Distancia recorrida en kilómetros (KM) o millas (M) y el tiempo necesario (en horas/minutos en la parte inferior de la pantalla)
 - Kilómetros o millas por hora de velocidad promedio
- Presione MODE y regrese a modo normal (PASO y tiempo).

ESTÁNDAR memoria de 7 días

Presione REC ▲ y 'DAYS AGO' (días transcurridos): 1 'aparecerá en la pantalla. Utilice REC ▲ para seleccionar día deseado (1-7 DÍAS). En el día deseado, presione MODO ▼ para seleccionar:

- Consumo de calorías/quema de grasa: KCAL y BGM o OZ
- Distancia recorrida KM o millas (M) y tiempo necesario (horas y minutos indicados en parte inferior de pantalla)
- Velocidad promedio en KM/H o M/H

Nota: Después de medianoche se guardan los datos del día. La hora actual y '0 PASO' aparecen en pantalla y se mantienen los parámetros seleccionados (ver Modo Configuración).

Conteo CONTINUO de Pasos

El PD20 cuenta los pasos caminados continuamente sin descanso más de 5 minutos. Detenerse > 5 minutos inicia nueva sesión (desde cero). Sólo la mayor sesión de pasos del día se mostrará y guardará. Consulte las instrucciones:

1. Presione REC ▲ durante 3 segundos (indica 'CONT STEP')
2. Presione REC ▲ para ver memoria de 7 días-CS-(1-7 DÍAS)

3. Cuando en el día apropiado presione MODO ▼ para recorrer las siguientes pantallas:
 - Consumo de calorías y grasa quemada (KCAL y GM o OZ).
 - Distancia y tiempo (KM o M y tiempo en horas y minutos).
 - Velocidad promedio (KM/H o M/H)
4. Después de medianoche se guardan los datos actuales

TOTAL 7 días de almacenamiento de Paso

La Memoria de Pasos Totales guarda pasos caminados totales. Esta característica viene después de 7 días de memoria.

- Al lado derecho de la pantalla aparece 'A' en este modo.
- Si los pasos totales acumulados superan 5 dígitos (> 99999 pasos), el dígito menor se muestra en la segunda línea.
- El funcionamiento básico es el mismo que la función 7 días de memoria estándar que se explica en la sección anterior.
- Presione y sostenga MODE ▼ para borrar la memoria y reiniciar el conteo desde cero.

Nota: El Paso continuo es un indicador importante que muestra la intensidad del ejercicio de caminar. Los médicos prefieren este número sobre pasos totales caminados por día.

Botón RESTABLECER (atrás)

Para retornar la unidad a su estado de fábrica, utilice un clip o bolígrafo para presionar el botón RESET (restablecer).

Colocación del PD20

- Cinto: Sujete PD20 con el clip a la banda de cintura o cinturón.
- Alrededor del cuello: Pase un cordón a través del ojal del PD20 y ate con un nudo seguro.

Mantenimiento

Limpie el PD20 con un paño suave y húmedo. No use solventes o abrasivos. Si la unidad no funciona correctamente, ejecute restaurar o sustituya la batería CR2032 (trasera).

Especificaciones

Max. Número de pasos	0-99,999
Distancia Max.	0 a 624.99 millas (0 a 999.99 km)
Velocidad Max.	0 a 6.25 mi/h (0-10km/h)
Consumo de calorías Max.	0-99,999 kcal
Max. grasa quemada	0-35.9 oz. (0-999.9g)
Temperatura de funcionamiento	14°F-122°F (-10°C-50°C)
Precisión del conteo de pasos	de ±50 por cada 1000 pasos
Batería	1 pila botón CR2032
Dimensiones	2.20 x 0.63 x 3.15 in (56 x 16 x 80 mm)
Peso	1.20 oz. (34g) [sólo instrumento]

Copyright © 2014 FLIR Systems, Inc.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form

www.extech.com